

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Алтайского края**

**Комитет администрации Третьяковского района Алтайского края по образованию**

**МКОУ «Екатерининская СОШ»**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
педагогического совета

\_\_\_\_\_  
Протокол №11 от «24» мая  
2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
Мисевра О.А.  
Протокол №1 от «24» мая  
2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МКОУ  
"Екатерининская СОШ"

\_\_\_\_\_  
Шапорева Т.В.  
Приказ №85 от «24» мая  
2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по внеурочной деятельности «Волонтерское движение «Чистые сердца»**

для обучающихся 5-11 классов

**Екатерининское 2024**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

В Концепции модернизации российского образования на период до 2020 года указывается, что “Общеобразовательная школа должна формировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков, а также опыт самостоятельной деятельности и личной ответственности обучающихся, то есть ключевые компетенции, определяющее современное качество содержания образования”.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа волонтерского движения «Чистые сердца» является **актуальной**.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Главная **цель** – развитие направления внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация обучающихся на добровольческую деятельность.

### **Задачи:**

1. Включать обучающихся в активную школьную жизнь, создать благоприятную атмосферу для их социализации.
2. Оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
3. Формировать в детской и юношеской среде навыки социально-ответственного поведения, а также вести пропаганду здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
4. Возродить лучшие отечественные традиции благотворительности, воспитывать доброту, чуткость, сострадание.
5. Создавать позитивные установки обучающихся на добровольческую деятельность.
6. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
7. Возродить идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.

Рабочая программа внеурочной деятельности волонтерского движения «Чистые сердца» составлена с учетом:

- федерального образовательного стандарта основного общего образования;
- на основе программы внеурочной деятельности «Мы – волонтеры», составитель педагог дополнительного образования Вахрушева М.В.
- на основе федерального закона от 11 августа 1995 г. №135 ФЗ. «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях»

### **Общая характеристика программы**

Программа внеурочной деятельности волонтерского движения «Чистые сердца» в МКОУ «Екатерининская СОШ» преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в деятельность, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на классных часах, в выступлениях на сцене, на

занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

- во-первых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в деятельность, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования);
- во-вторых, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя классные часы с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, профилактические сказки, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка.

### **Направления работы**

- **экологическое** («Чистые игры»- мероприятие по сбору мусора на природе, организация субботников на территории школы и села, просветительская работа с населением)
- **спортивное** (организация и проведение мероприятий по сплочению детей и семей "Мама, папа, я - спортивная семья!", «Веселые старты»)
- **патриотическое** (классные часы памяти, участие в акции "Бессмертный полк", помощь в организации праздничной программы к 9 мая, выезд с поздравлением к ветеранам, детям войны)
- **социальное** (Выезд к пенсионерам и оказание им помощи, поддержка и включение в активную деятельность детей с трудностями в поведении,)

- **событийное** (подготовка к различным школьным праздникам, флэшмобы, челленджи, мастер-классы)

Все это будет способствовать формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию обучающихся, а также их социализации.

Программа волонтерского движения «Чистые сердца» создана для обучающихся 5 – 11 классов. Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю. Курс рассчитан на 34 часа. Возраст – 10 – 17 лет.

Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации. Практические занятия проводятся в форме бесед, игр, проектов, интерактивов, тренингов.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса**

**Личностные результаты** освоения программы волонтерского движения «Чистые сердца»

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

**Метапредметные и предметные результаты** освоения программы волонтерского движения «Чистые сердца» проявляются в:

- умения работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умения организовывать волонтерскую деятельность;
- способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

**Раздел 1. Создание волонтерского отряда. Права и обязанности волонтеров. Психологическая подготовка волонтеров.** Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определяют идею волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят банк организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера. Учащиеся познакомятся с психологическими особенностями людей с ограниченными возможностями и пожилых людей. Тренинги, как интерактивные методы обучения позволяют более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.

**Раздел 2. Участие в акциях и конкурсах.** Учащиеся разрабатывают акции и мероприятия различных направлений, с привлечением родительской общественности; организуют «активные перемены». Участвуют в Конкурсах разного уровня по направлению своего рода деятельности.

**Раздел 3. Пропаганда здорового образа жизни.** Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни, Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

**Раздел 4. Благотворительная деятельность волонтера.** Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Ожидаемые результаты

Обучающиеся будут знать:

- историю волонтерского движения в России и в мире;
- права и обязанности волонтеров,
- основные направления деятельности волонтерских отрядов,
- основные формы работы волонтеров,

Обучающиеся будут уметь:

- организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий нуждающихся в помощи;
- проводить здоровье сберегающие акции, направленные на формирование здоровых привычек;
- проводить профилактическую работу в школьном учреждении;
- аргументировано отстаивать свою позицию;
- адекватно общаться с учащимися и взрослыми;
- издавать агитационную печатную и видео продукцию;
- формировать собственное портфолио;
- принимать общечеловеческие ценности.

Критерии оценки волонтерской деятельности учащихся

- Активность участия.
- Умение спланировать работу.

- Умение проводить профилактическую работу в школьном коллективе
- Самостоятельность.



## Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Создание волонтерского отряда. Права и обязанности волонтера. Вводный инструктаж. Психологическая подготовка волонтеров.	2	<a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>
2	Участие в акциях и конкурсах	12	<a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>
3	Пропаганда здорового образа жизни	3	<a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>
4	Благотворительная деятельность волонтера. Милосердие – души усердие.	17	<a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

## Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Создание волонтерского отряда. Права и обязанности волонтера. Вводный инструктаж. Психологическая подготовка волонтеров. (2 ч)</b>			
1	Вводный инструктаж. Права и обязанности волонтеров. Проект положения о волонтерском отряде. Психологическая подготовка волонтеров к работе с пожилыми людьми и людьми с ограниченными возможностями	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
2	Банк данных о нуждающихся в волонтерской помощи. Составление плана работы.	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
<b>Участие в акциях и конкурсах (12ч)</b>			
3	Подвижные игры для младших школьников	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
4	Подготовка к празднику «День учителя». Создание плаката.	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
5	Мастер класс «Поделка своими руками» для детей с ОВЗ	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
6	Познавательная викторина для дошкольников «В гостях у осени»	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
7	Акция «Школа – дом второй» - сбор мусора на пришкольном участке	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>

8	Акция «Покормите птиц зимой». Изготовление кормушек с младшими школьниками и дошкольниками.	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
9	Шефская помощь пенсионерам в очистке территории от снега	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
10	Проведение субботника в парке «Встреча»	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
<b>Пропаганда здорового образа жизни (3ч)</b>			
11	Безопасность школьников в сети интернет, подготовка и вручение буклетов школьникам.	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
12	Вредные привычки - беседа для 1-4 классов с показом презентации.	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
13	«Веселые старты» для учащихся 5 – 7 и 8 – 11 классов	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
<b>Благотворительная деятельность волонтера. Милосердие – души усердие. (17ч)</b>			
14	Мотивационная встреча. Круглый стол	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
15	«Старость в радость» - посещение пенсионеров в рамках месячника пожилого человека	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
16	Организация сбора мусора на берегу реки	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
17	Старшие младшим – интерактив с младшими школьниками	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
18	Участие в акции «Снежный десант»	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>

19	Изготовление подарков к новому году своими руками и поздравление учителей	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
20	Акция «Письмо солдату»	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
21	Поздравление участников и ветеранов локальных войн с днем защитника Отечества	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
22	Проведение субботника на мемориале	2	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
23	Участие в акции «Стена памяти»	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
24	Организация акции «Георгиевская ленточка»	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
25	Участие в акции «Бессмертный полк» (сбор информации об участниках ВОВ, пропавших без вести, проживавших на территории нашего села)	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
26	Поздравление ветеранов, детей войны с Днём Победы	1	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
27	Отчетный сбор отряда «Чистые сердца» по итогам работы за год	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

### **ИНТЕРНЕТ**

<http://www.uroki.net/>

<http://school-collection.edu.ru/>

<http://fcior.edu.ru/>

<https://infourok.ru>